

## IZEN EMATEAK

## inscripciones

INSTALACIONES **ZUZENAK** INSTALAZIOAK

C.A.F.A. "JULIO ROCA" J.F.E.Z.

Gabriel Celaya, 15\_01010\_Vitoria-Gasteiz

Lunes a viernes de **9:00 a 13:00** astelehen eta ostegunetan

lunes y jueves de **16:00 a 19:00** astelehen eta ostegunetan

martes y miércoles de **16:00 a 17:30** astearte eta asteazkenetan

## BALDINTZAK

## requisitos

\_33%tik gorako desgaitasuna egiaztatzea  
(behar ez duten patologiak izan ezik)

\_Zuzenak Kirol Elkarteko bazkide izatea

\_Acreditar una discapacidad de más del 33%  
(excepto para patologías que no lo necesiten)

\_Ser persona socia del Club Deportivo Zuzenak

## DOKUMENTAZIOA

## documentación

\_Izen-emateko orria betetzea

\_Desgaitasunaren ziurtagiriaren fotokopia

\_Patologiaren eta tratamendu aktiboaren txosten medikoaren fotokopia

\_NAN-aren fotokopia

\_Argazki bat

\_Banku kontu zenbakiaren fotokopia

\_Rellenar la hoja de inscripción

\_Fotocopia certificado discapacidad/tarjeta

\_Fotocopia informe médico patologías y tratamiento activo

\_Fotocopia DNI

\_1 fotografía

\_Justificante titularidad nº cuenta/Fotocopia cartilla

## PREZIOAK

## precios

\_Astean 2 egun\_2 días por semana

24,73€/hiruileko\_trimestre

\_Astean 3 egun\_3 días por semana

30,87€/hiruileko\_trimestre

\_Astean 5 egun\_5 días por semana

38,64€/hiruileko\_trimestre

\_Bazkidearen kuota\_cuota persona socia

20,00€/urtean  
(25€ 2026ko urtariletik aurrera  
25€ a partir de enero 2026)

Ordainketak banku-helbideratzearen bidez egingo dira.  
Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.

## JARDUERA FISIKO EGOKITUKO KANPAINA

# 2025-26

## CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

zu  
ze  
nak

Kirol Elkartea  
Club deportivo

VITORIA  
GASTEIZ  
green capital

## JARDUERA FISIKOA J.F.E.Zan

|                          | EGUNA             | ORDUA                                                       |
|--------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Jarduera Fisiko Egokitua | ALtik ORera       | 9:00, 10:00<br>11:00, 12:00<br>16:00, 17:00<br>18:00, 19:00 |
| IZB                      | AL-AZ-OR          | 10:00                                                       |
| Kardiopatiak             | AS-AG-OR          | 12:00                                                       |
| Bularreko minbizia       | AS-OG             | 9:00, 10:00                                                 |
| BGK                      | AS-AZ-OR<br>AS-AG | 11:00, 16:00<br>10:00                                       |
| Lupusa/Artritis          | AS-OG             | 18:30                                                       |
| Fibromialgia             | AL-AZ-OR          | 17:00, 18:00<br>19:00                                       |
| Parkinson                | AL-OG             | 11:00, 12:00                                                |
| Bizkarreko patologia     | AS-OR             | 11:00                                                       |
| Kirol egokituko eskola   | AS                | 17:30                                                       |

## actividad física en el C.A.F.A.

|                           | DÍA          | HORA                                                        |
|---------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|
| Actividad física Adaptada | L a V        | 9:00, 10:00<br>11:00, 12:00<br>16:00, 17:00<br>18:00, 19:00 |
| A.C.V.                    | L-X-V        | 10:00                                                       |
| Cardiopatías              | M-J-V        | 12:00                                                       |
| Cáncer de mama            | M-J          | 9:00, 10:00                                                 |
| EPOC                      | L-X-V<br>M-J | 11:00, 16:00<br>10:00                                       |
| Lupus/Artritis            | M-J          | 18:30                                                       |
| Fibromialgia              | L-X-V        | 17:00, 18:00<br>19:00                                       |
| Parkinson                 | L-J          | 11:00, 12:00                                                |
| Patología de espalda      | M-V          | 11:00                                                       |
| Escuela dep. adaptado     | M            | 17:30                                                       |

## UR-JARDUERA LAKUA G.En

|                        | EGUNA       | ORDUA |
|------------------------|-------------|-------|
| Aquagym I              | AL-AZ-OR    | 12:15 |
| Aquagym II (mendekoak) | AS-OG       | 12:15 |
| Aquagym FIBRO          | OR          | 16:00 |
| IGERIKETA I            | ALtik OGera | 16:45 |
| IGERIKETA II           | ALtik OGera | 17:30 |

## actividad de agua en el C.C. Lakua

|                           | DÍA   | HORA  |
|---------------------------|-------|-------|
| Aquagym I                 | L-X-V | 12:15 |
| Aquagym II (dependientes) | M-J   | 12:15 |
| Aquagym FIBRO             | V     | 16:00 |
| NATACIÓN I                | L a J | 16:45 |
| NATACIÓN II               | L a J | 17:30 |