



inclusión  
**COMPROMISO**  
deporte apoyo

### ¿por qué el deporte adaptado?

Porque lo consideramos un elemento **práctico, efectivo e integrador**, ideal para sensibilizar a los niños y las niñas de estas edades.

### ¿qué cursos y tiene algún coste?

Se dirige al alumnado de **4º, 5º & 6º de primaria**, con un máximo de 20-24 participantes por sesión, y el proyecto es **gratuito** para el centro escolar.

### ¿cómo nos inscribimos?

Contactado con la Fundación Zuzenak en el **945 060 013** ó mandando un email a [fundacionzuzenak@zuzenak.com](mailto:fundacionzuzenak@zuzenak.com).



[www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

### ¿quiénes somos?

la **Fundación Zuzenak**, es una entidad sin ánimo de lucro, con sede en Vitoria-Gasteiz, que promueve la integración y normalización de las personas con diversidad funcional.

### ¿qué es “educar en valores”?

Innovador proyecto dirigido a **escolares del ámbito rural de Álava** para que conozcan **vivencias** en primera persona y se **sensibilicen** de la realidad de las personas con diversidad funcional, a través de la práctica del deporte adaptado, con el único **objetivo de educar en valores desde la infancia** para facilitar la integración de las personas con diversidad funcional en la sociedad.

### ¿cuál es la dinámica de una sesión?

Será impartida por dos personas técnicas especializadas en deporte adaptado con una duración de 1:30 minutos, durante el horario lectivo de las clases de educación física:  
\_15 min: charla informativa.  
\_1:15 min: práctica diferentes deportes adaptados.

### ¿qué necesitamos del centro?

Sólomente de un espacio con una zona cubierta. La **Fundación Zuzenak** se encargará de desplazar el material oportuno para las sesiones: sillas de ruedas, material deportivo.

respeto igualdad  
**EDUCACIÓN**  
sensibilización  
esfuerzo



“**BALIOETAN HEZIZ,**”



zu  
ze  
nak

Fundazioa  
Fundación

araba  
álava

leche  
lacturale  
emea

Vital  
FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

MICHELIN  
Fundación