

Zertan datza?

Zuzenak Udaleku Inklusiboa, bizikidetasun **INKLUSIBOKO** jarduera da gazteen parte-hartzearekin, ezgaitasunakin edo ezgaitasunik gabe, **INTEGRAZIO SOZIALA** bultzatzen duena, kirol egokitua protagonista nagusi bezala.

Modu honetan, ezgaitasunik ez daukaten pertsonak, ezgaitasunaren errealitatea bizi dezakete, dibertsitate funtzionala daukaten pertsonak agertoki inklusiboa partekatatu ahal duten bitartean, adin berdina edo antzekoa eta ezgaitasunik ez daukaten pertsonekin.

Multikirola eta ezaqueru

- Diberti zaitez mota askotako kirol egokituak praktikatzeko: Gurpildun aulkiko saskibaloia, mahai tenisa, errugbia, joko tradizionalak...
- Leku desberdinak kirola praktikatzeko.
- Hitzaldiak, ikus-entzunezkoak eta ororen hausnarketak.
- **INTEGRAZIO SOZIALA** eta ohitura osasungarriak bultzatzeko inizatiba kirolaren bitartez.

Laguntzaz...

araba
álava



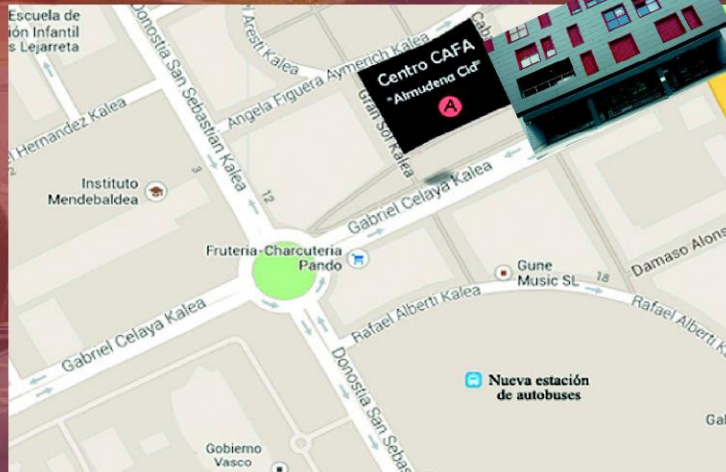
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

leche
lacturale
esnea

MICHELIN
Fundación

Non gaude?



Jarduera Fisiko Jarduera Fisiko Egokituko Zentroa
"Almudena Cid" Gabriel Celaya Kalea 15 baxu. 01010
Vitoria-Gasteiz (Austobus estazio berriaren gertu)

Datak eta prezioak 2021

Ekainaren 28tik uztailaren 2ra,
uztailaren 5etik 9ra; 12tik 16ra eta 19tik 23ra

9:00-etatik 14:00-etara**

** Irteera egiten den egunetan 9:00etatik 16:00etara

Prezioak aste:

1 - 70,00€. 2 - 120,00€. 3 - 160,00€. 4 - 190,00€

Apuntatzeko aukerak: bat, bi, hiru edo lau asteak

Izena eman: www.zuzenak.com

Info gehiago: info@zuzenak.com



VI ZUZENAK UDALEKU INKLUSIBOA 2021

KIROLA rekin elkar

ANIMATU ZAITEZ!!

Kirol egokitua ezaqutzera etorri

8 eta 20 urte bitarteko adina
daukaten gazteentzat irekia,
ezgaitasunakin edo gabe

Paralimpiadetan
oinarritutako edizioa



¿Qué es el campus inclusivo?

El Campus Inclusivo Zuzenak, es una actividad de convivencia **INCLUSIVA** con la participación de personas jóvenes, con o sin discapacidad, que promueve la **INTEGRACIÓN SOCIAL**, con el deporte adaptado como principal protagonista.

De esta manera, las personas sin discapacidad, puedan vivir de cerca la realidad de la discapacidad, mientras que las personas con diversidad funcional puedan compartir un escenario inclusivo, con otras personas de la misma o parecida edad y que no padecen ninguna discapacidad.

Multideporte y conocimiento

- Diviértete practicando múltiples deportes adaptados: baloncesto en silla de ruedas, tenis de mesa, rugby, volleyball, juegos tradicionales...
- Diferentes espacios para la práctica deportiva.
- Charlas, audiovisuales, salidas y reflexiones comunes.
- Una iniciativa para fomentar la **INTEGRACIÓN SOCIAL** y hábitos saludables a través del deporte.

Con el apoyo de ...

araba
álava



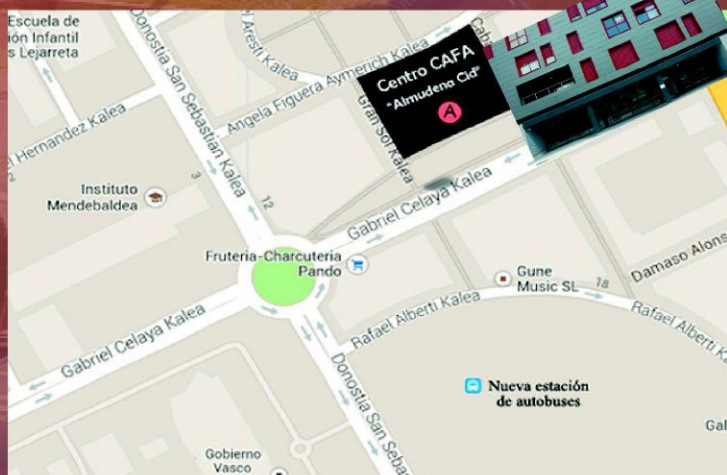
Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

leche
lacturale
esnea

MICHELIN
Fundación

¿Dónde estamos?



Centro de Actividad Física Adaptada "Almudena Cid"
C/ Gabriel Celaya, n°15 bajo. 01010 Vitoria-Gasteiz
(Cerca de la nueva estación de autobuses)

Fechas y precios 2021

Del 28 de junio al 2 de julio, del 5 de al 9,
del 12 al 16 y del 19 al 23 de julio

De 9:00 a 14:00 horas**

** Días de salida de 9:00 a 16:00 horas

Precios x semanas:

1 - 70,00€. 2 - 120,00€. 3 - 160,00€. 4 - 190,00€

Posibilidad de apuntarse: una, dos, tres o las cuatro semanas

Inscripciones: www.zuzenak.com

Más info: info@zuzenak.com



VII CAMPUS INCLUSIVO ZUZENAK 2021

Con VIVE con el DEPORTE

ANIMATE!

Ven a conocer el deporte adaptado

ABIERTO A JÓVENES
CON O SIN DISCAPACIDAD
DE ENTRE 8 y 20 AÑOS

