

# CLUB DEPORTIVO ZUZENAK

## ¿Quiénes somos?

Somos una entidad sin ánimo de lucro que trabaja desde 1980 por la integración y normalización deportiva de las personas con discapacidad física.

## ¿Qué hacemos?

Centramos nuestro esfuerzo en la actualidad en dos programas deportivos:

\* **DEPORTE DE OCIO-RECREO:** Un programa que trata de ofrecer actividades físicas-deportivas adaptadas al colectivo, como parte del ocio y del tiempo libre.

\* **DEPORTE DE COMPETICIÓN:** Es el programa, que por su exigencia deportiva, requiere más dedicación. En la actualidad contamos con dos equipos de alto nivel federado (Baloncesto en Silla de Ruedas y Tenis de Mesa Adaptado), sin olvidarnos de otros deportistas que destacan en otras modalidades deportivas como bádminton y ciclismo.

## Escuela Deportiva Adaptada 2009-2010

\* A partir del mes de octubre, reanudamos la Escuela de Deporte Adaptado, que venimos promocionando desde años atrás, y que está dirigida a personas con discapacidad física.

\* La escuela se divide en dos partes: por un lado, la ESCUELA ADULTA para personas mayores de 18 años y la ESCUELA DE INICIACIÓN, dirigida hasta los 18 años.

\* La ESCUELA DE INICIACIÓN se desarrollará en el POLIDEPORTIVO DE ARRIAGA los VIERNES de 17:30 a 19:30 horas.

\* Las actividades deportivas programadas son:

- Baloncesto en Silla de Ruedas
- Tenis de Mesa Adaptado
- Bádminton Adaptado
- Además, estamos abiertos a cualquier otra propuesta deportiva.

## ¿Dónde estamos?

Plaza Simón Bolívar, 6-7-8 bajo.  
01003 Vitoria -Gasteiz.

## Contacto:

Rubén Martínez -Coordinador Deportivo-  
Telf / fax: 945 060 013 e-mail: deportes@zuzenak.com  
Web: www.zuzenak.com



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

Federación alavés  
de deporte para  
MINUSVALIDOS



# ZUZENAK KIROL ELKARTEA

## ¿Nor gara?

Irabazi-asmorik gabeko elkarte gara; 1980tik lan egiten dugu urritasun fisikoa duten pertsonak kirolean integratzeko eta normalizatzeko.

## ¿Zer egiten dugu?

Gaur egun gure ahaleginak bi kirol-programatan jarrita dauzkagu:

\* **ASTIALDIKO ETA JOLASEKO KIROLA:** urritasun fisikoa dutenenei zuzenduta, aisialdian kirol-jarduerak eta fisikoak egiteko.

\* **LEHIAKETAZKO KIROLA:** programa honetan arduraldia handiagoa da, lehiaketei begira egiten den kirola delako. Gaur egun, goi-mailako bi talde federatu ditugu: Gurrpil-aulkiko saskibaloian eta Mahai-tenis egokituari. Badaude gailendu diren kirolariak ere beste kirol-modalitate batzuetan, esaterako badmintonen eta txirrindularitzan.

## ¿Kirol-egokituaren eskola, 2009-2010

\* Urrian ikasturteari ekingo diogu Kirol Egokituaren Eskolan, aurreko urteetan bezala, urritasun fisikoa dutenei zuzenduta.

\* Eskolan, batetik, HELDUENTZAKO ESKOLA dugu, 18 urtetik gorakoei zuzenduta, eta, bestetik HASTAPEN-ESKOLAK, 18 urtetik beherakoei zuzenduta.

\* **ARRIAGA KIROLDEGIAN** izango da HASTAPEN-ESKOLA, OSTIRALETAN, 17:30etik 19:30era.

\* Kirol-jarduera hauek antolatu dira:

- Gurrpil-aulkiko saskibaloia
- Mahai-tenis egokitua
- Badminton egokitua
- Bestelako kirol-proposamenak jasotzeko prest gaude.

## ¿Non gaude?

Simón Bolívar Plaza, 6-7-8 behea.  
01003 Vitoria-Gasteiz.

## Harremanetarako:

Rubén Martínez -Kirol koordinatzailea-  
Tel./ faxa: 945 060 013 e-posta: deportes@zuzenak.com  
Web: www.zuzenak.com



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

Federación alavés  
de deporte para  
MINUSVALIDOS

