

## Zertan datza?

Zuzenak Udaleku Inklusiboa, bizikidetasun **INKLUSIBOKO** jarduera da gazteen parte-hartzearekin, ezgaitasunakin edo ezgaitasunik gabe, **INTEGRAZIO SOZIALA** bultzatzen duena, kirol egokitua protagonista nagusi bezala.

Modu honetan, ezgaitasunik ez daukaten pertsonak, ezgaitasunaren errealitatea bizi dezakete, dibertsitate funtzionala daukaten pertsonak agertoki inklusiboa partekatu ahal duten bitartean, adin berdina edo antzekoa eta ezgaitasunik ez daukaten pertsonekin.

## Multikirola eta ezaguera

- Diberti zaitez mota askotako kirol egokituak praktikatzten: Gurpildun aulkeko saskibaloia, mahai tenisa, errugbia, joko tradizionalak...
- Leku desberdinak kirola praktikatzeko.
- Hitzaldiak, ikus-entzuzekoak eta ororen hausnarketak.
- **INTEGRAZIO SOZIALA** eta ohitura osasungarriak bultzatzeko inizatiba kirolaren bitartez.

## Laguntzaz...

araba  
álava



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko Udala

Vital  
FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

leche  
lacturale  
esne

MICHELIN  
Fundación

## Non gaude?



Jarduera Fisiko Jarduera Fisiko Egokitu Zentroa  
"Alameda Cid" Gabriel Celaya Kalea 15 baxu. 01010  
Vitoria-Gasteiz (Austobus estazio berriaren gertu)

## Datak eta prezioak 2022

Ekainaren 27tik uztailaren 1ra,  
uztailaren 4etik 8ra; 11tik 15ra eta 18tik 22ra

9:00-etatik 14:00-etara\*\*

\*\* Irteera egiten den egunetan 9:00etatik 16:00etara

Prezioak aste:

1 - 75,00€. 2 - 130,00€. 3 - 185,00€. 4 - 220,00€

Apuntatzeko aukerak: bat, bi, hiru edo lau asteak

Izena eman: [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

Info gehiago: [info@zuzenak.com](mailto:info@zuzenak.com)



# VIII ZUZENAK UDALEKU INKLUSIBOA 2022

## KIROLarekin elkar ANIMATU ZAITEZ!!

### Kirol egokitua ezagutzera etorri

8 eta 20 urte bitarteko adina  
daukaten gazteentzat irekia,  
ezgaitasunakin edo gabe



## ¿Qué es el campus inclusivo?

El Campus Inclusivo Zuzenak, es una actividad de convivencia **INCLUSIVA** con la participación de personas jóvenes, con o sin discapacidad, que promueve la **INTEGRACIÓN SOCIAL**, con el deporte adaptado como principal protagonista.

De esta manera, las personas sin discapacidad, puedan vivir de cerca la realidad de la discapacidad, mientras que las personas con diversidad funcional puedan compartir un escenario inclusivo, con otras personas de la misma o parecida edad y que no padecen ninguna discapacidad.

## Multideporte y conocimiento

- Diviértete practicando múltiples deportes adaptados: baloncesto en silla de ruedas, tenis de mesa, rugby, voleyball, juegos tradicionales...
- Diferentes espacios para la práctica deportiva.
- Charlas, audiovisuales, salidas y reflexiones comunes.
- Una iniciativa para fomentar la **INTEGRACIÓN SOCIAL** y hábitos saludables a través del deporte.

## Con el apoyo de ...

araba  
álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

Vital  
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

leche  
lacturale  
esneka

MICHELIN  
Fundación

## ¿Dónde estamos?



Centro de Actividad Física Adaptada "Almudena Cid"  
C/ Gabriel Celaya, nº15 bajo. 01010 Vitoria-Gasteiz  
(Cerca de la nueva estación de autobuses)

## Fecha y precios 2022

Del 27 de junio al 1 de julio, del 4 al 8,  
del 11 al 15 y del 18 al 22 de julio

De 9:00 a 14:00 horas\*\*  
\*\* Días de salida de 19:00 a 16:00 horas

Precios x semanas:  
1 - 75,00€, 2 - 130,00€, 3 - 185,00€, 4 - 220,00€

Posibilidad de apuntarse: una, dos, tres o las cuatro semanas

Inscripciones: [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

Más info: [info@zuzenak.com](mailto:info@zuzenak.com)



# VIII CAMPUS INCLUSIVO ZUZENAK

2022

## ConVIVE con el DEPORTE

## ANIMATE!

### Ven a conocer el deporte adaptado

ABIERTO A JÓVENES  
CON O SIN DISCAPACIDAD  
DE ENTRE 8 y 20 AÑOS

