

AMADOR GRANADO ALKORTA

Superación personal

Con una deformación de nacimiento y un buen número de operaciones a sus espaldas, desde muy joven encontró en el deporte y en el ciclismo una manera de medirse y esforzarse en ser uno más. A fecha de hoy es un habitual en las grandes citas nacionales e internacionales para ciclismo adaptado.

Texto Javier Aizpuru



►► La primera pregunta es básica, ¿cómo llegas al ciclismo?, ¿Habías practicado anteriormente otros deportes?

Fui un niño muy activo y desde pequeño he hecho muchos deportes: pala, baloncesto, nadar (en verano), andar con la bici, que no ciclismo, y sobre todo jugar a fútbol, de La Real claro. De hecho siempre he pensado que si hubiera nacido con los pies bien habría sido uno más en el mundo del fútbol, mi pasión, pero me tuve que reciclar, empecé en la bici y ahora no veo mi vida sin una bici cerca. Al nacer con mi discapacidad, pies cavos congénitos, vamos lo que todo el mundo entiende por pies torcidos, me limitaba bastante en los deportes en los cuales la cualidad del deportista debe ser correr, saltar, etc. El que me inició fue mi padre, que ya era cicloturista del Club Ciclista Deportivo Michelin de Lasarte. Empecé acompañándole y acabé siendo uno más de los muchos cicloturistas de ese club.

¿Qué es lo que más te motiva a la hora de subirte a una bicicleta?, ¿Eres de los que necesita una motivación extra?, ¿De dónde sacas el tiempo? Porque supongo que tendrás tus hobbies, familia, amigos...

No sé exactamente qué es lo que más me motiva, eso va con el carácter de cada uno, pero la bici engancha. Creo que es la libertad que te da, coges la bici y puedes ir donde te plazca. Como entreno mucho tiempo solo, uno se pone retos y los tiene que afrontar en soledad, tú y tu bici, la carretera con sus puertos, y ves que superas tus pequeños desafíos. Eso te hace crecer, creer en ti y superarte. En mi caso, cuando no estoy en competición y salgo en alguna marcha cicloturista, veo que soy uno más, algunos no se dan cuenta de que tengo unas carencias y eso para mí es importante. En cuanto al tiempo, ahora tengo un trabajo que me lo permite, soy autónomo, delineante. Para los que trabajo saben lo que hago y me apoyan en la medida que pueden. No me lo dicen, pero yo lo veo, por lo que les doy las gracias. He tomado la decisión de marcarme la bici como parte de mi trabajo, por lo que ahora dispongo de media jornada para entrenar.

¿Cómo es un día de tu vida cotidiana?, ¿Cuántos kilómetros y horas haces al día, semana, año?

Soy bastante metódico, intento generar pautas de trabajo para producir unas costumbres y así hacer todo como por instinto. Normalmente

me levanto y desayuno. Los lunes, miércoles y viernes hago pesas. Esos son días especiales, ya que ruedo un par de horas por la mañana y por la tarde voy al gimnasio y mi preparador físico, Julien Madina, me saca el hígado en el gimnasio. El resto de los días, por la mañana o voy al velódromo un par de horas para hacer distintos tipos de series o ruedo por la carretera de 2 a 3 horas al ritmo que me marque mi entrenador Salvador Cabeza de Vaca. Como en casa de mi ama y me echo una hora de siesta, después a currar hasta la noche, ceno y a la cama.

¿Qué es lo más positivo y lo menos positivo que has encontrado en este deporte?

Lo más positivo y lo que más me gusta es que voy conociendo auténticas ONG andantes, personas, particulares en su mayoría, que me han ayudado por el mero hecho de que les gusta el ciclismo y se identifican con lo que yo hago. No me piden nada a cambio y sé que cuando me hacen falta están ahí y me dan lo más grande que cada persona tiene: su saber y su tiempo libre. Permittedme que les dé las gracias a todos ellos, ya que no suelo tener muchas ocasiones: Goyo Martín, José Manuel Sánchez, Xabier Carbayedá, Ramón Unanue, Josetxo Sansirenea, Etor Mendia, Naroa, Emaiz Izaguirre, Luis, Óscar, Julien Madina, Salvador Cabeza de Vaca, Guillermo Gilgado y Hodei Mazkiarán. Todos ellos son muy buena gente, buenas personas. Por último, y no menos importante, mi familia, mi gran apoyo. Si me olvido de alguno, espero que me perdone. Gracias. Sin ellos, no hubiera llegado hasta aquí. Lo negativo me lo guardo para olvidarlo. Te llevas chascos tanto en las pruebas que preparas y no te salen bien, como con las personas.

Has hecho alguna marcha cicloturista, ¿qué te pareció el ambiente?, ¿Repetirías o prefieres la competición pura y dura?

He hecho muchas cicloturistas. Aunque compito, a mí me gusta más el mundillo del cicloturismo, ir con mis amigos, charlar y disfrutar de los sitios por los que pasas. La primera Quebrantahuesos que hice, o hablar tanto de ella que fue un reto. Todavía no competa y fui a terminarla. Lo hice en 9 horas, pero acabé bastante bien. El ambiente en las salidas cicloturistas es bonito, te juntas con todo tipo de gente de edades disparas y en las paradas, además de reponer fuerzas, se intercambian impresiones sobre lo hecho y

sobre lo que falta. Eso me gusta.

¿Usas algún material especial por tu discapacidad?, ¿En qué terreno te desenvuelves mejor?

En principio no necesito material adaptado. Mi bicicleta es totalmente estándar, pero debido a mis pies, las zapatillas son hechas a medida. Por fin he encontrado un artesano. Me las preparan en Toulouse, Francia, me las hace Jean Sierra totalmente a medida y eso me ha quitado muchos dolores, se lo recomiendo a todo el mundo. Mi cualidad es la velocidad, me desenvuelvo bien en el sprint, y de hecho es donde he conseguido la mayoría de mis triunfos. Ahora me he especializado en una prueba de pista, el kilómetro.

¿Qué retos tienes pendientes?

A estas alturas ya estoy planteando la temporada. Tenemos el Mundial del 29 de julio al 8 de agosto en Colombia y será el objetivo más importante del año. Por medio estará el Campeonato de España de Pista. Mi sueño lo intenté en los Juegos Paralímpicos de Beijing pero no pudo ser, lograr una medalla paralímpica. Los próximos serán en Inglaterra y ése es mi gran reto, pero hay que ir poco a poco, año a año. Veremos si hay otra oportunidad.



Nombre: Amador Granado Alkorta.

Residencia: Usurbil (Guipúzcoa).

Edad: 42 años.

Peso: 66 kg.

Altura: 1,75 m.

Defecto: Pies cavos congénitos.

Virtud: Dicen que soy buena persona.

Vacaciones: Tranquilidad, sol y playa.

Comida: Carne, un buen chuletón.

Bebida: Sidra o una buena cerveza, digo... bebidas isotónicas.

Aficiones: Otros deportes, la música, el cine, los amigos.